

EFT



Técnica de Liberación Emocional (Emotional Freedom Techniques)



- El procedimiento básico es empleado para tratar cualquier desorden físico o emocional. Una vez aprendido, cada ronda del procedimiento básico no lleva más de un minuto realizarlo. El protocolo completo :

La Receta Básica de EFT

El Proceso es:
Fácil de seguir
Simple de hacer
Un minuto para completarlo



4 ingredientes:
Preparación
Secuencia
9 Gammas
Repite la Secuencia

- **PREPARACION:**

Punto de Kárate

- ✓ El Punto "Amistoso" - Lado de la mano donde nos amigamos con nuestro problema.
- ✓ La Aceptación de un problema es un concepto clave.
- ✓ Resuelve la mayoría de los "bloqueos" para tener éxito con EFT .



Tenemos que aprender a ACEPTAR, a cambio de RESISTIR, puesto que la resistencia al cambio, sostiene la energía enquistada.

Ser **muy específico** al realizar la frase

Afirmación

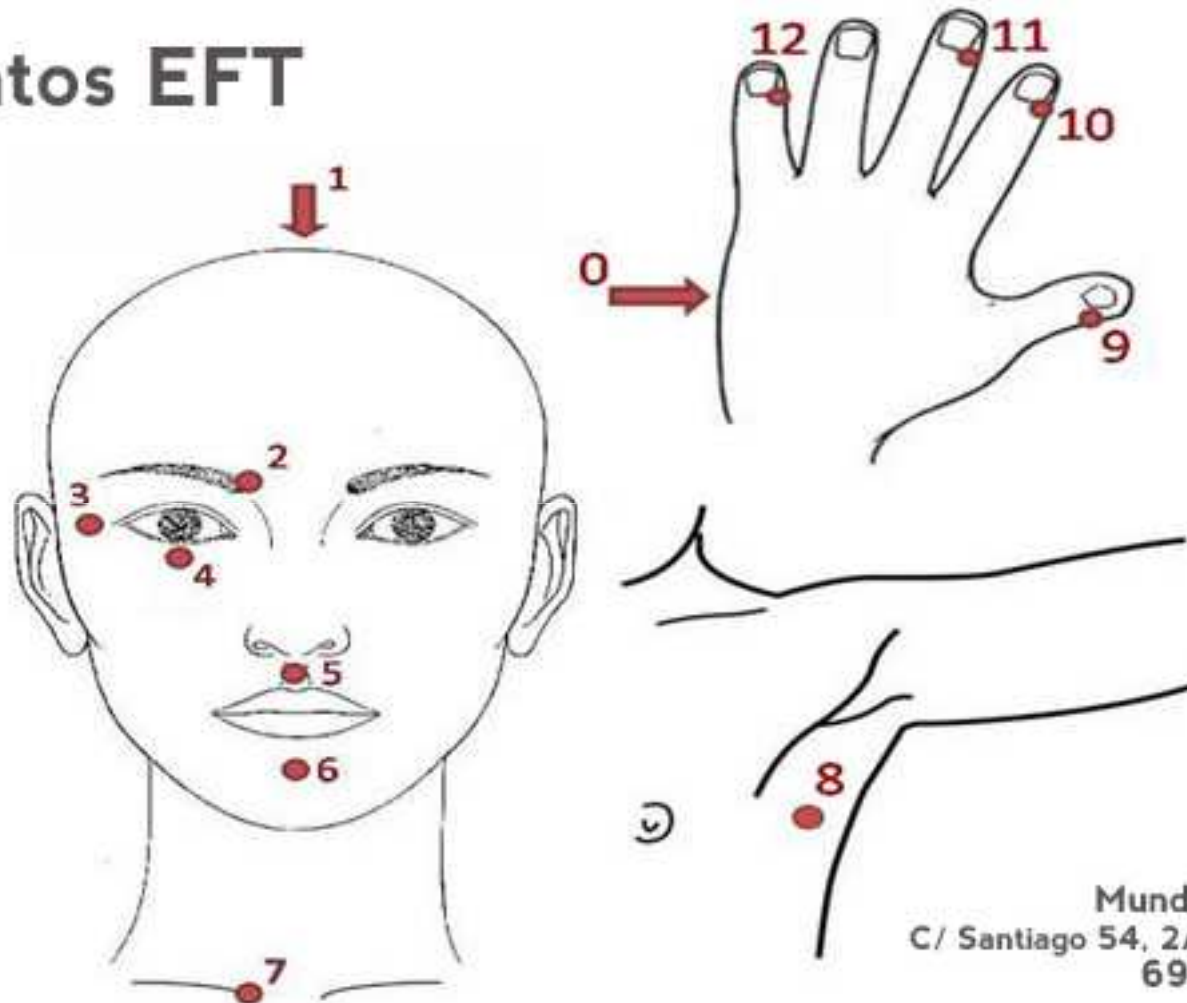
Frase preparatoria genérica:

"A pesar de tener este problema, me acepto completa y profundamente (o me amo y respeto completa y profundamente)"

Repetir esto 3 veces

- LA SECUENCIA:

Puntos EFT



Mundo Melicity
C/ Santiago 54, 2A, Albacete
695239023

- **LAS 9 GAMAS:**

Las 9 GAMAS



Pulsa sobre la parte superior de la mano, en el hueco entre los nudillos de los dedos meñique y anular. Mantente pulsando mientras realizas los ejercicios

Las 9 GAMAS: ejercicios

Abre los ojos

Cierra los ojos

Gira los ojos abajo a la izquierda

Gira los ojos abajo a la derecha

Gira los ojos en el sentido del reloj

Gira los ojos en el sentido contrario al reloj

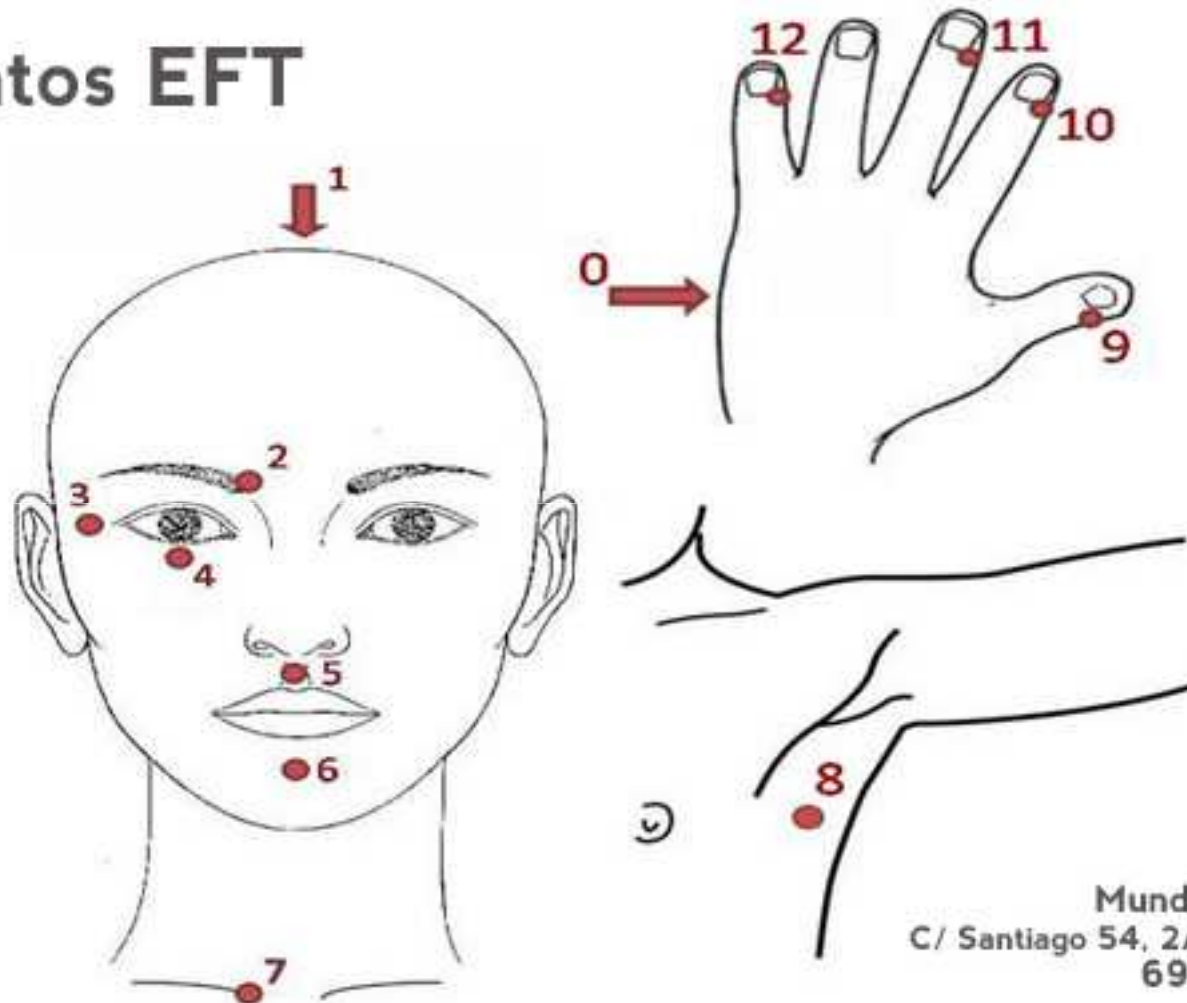
Tararea una canción

Cuenta hasta 5

Tararea una canción

- PARA FINALIZAR, REPETIMOS LA SECUENCIA:

Puntos EFT

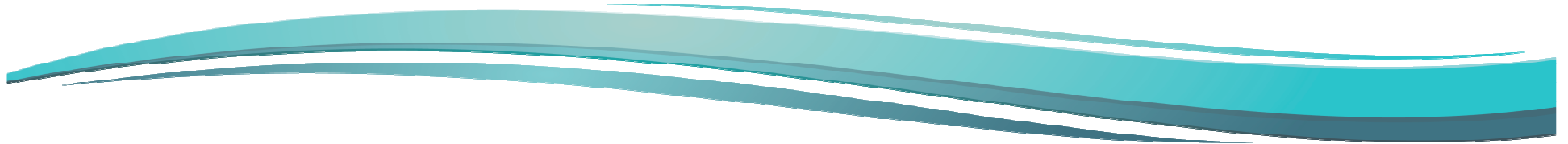


Mundo Melicity
C/ Santiago 54, 2A, Albacete
695239023

EFT es una herramienta que te puede ayudar en muchas áreas de tu vida. Cada situación personal es única y muchos están encontrando usos a EFT que antes no eran pensados.

Eres libre de experimentar, aún cuando pienses que EFT no se puede aplicar a una necesidad en particular pruébalo, Puede que recibas una grata sorpresa.

¡¡¡PRUÉBALO EN TODO!!!



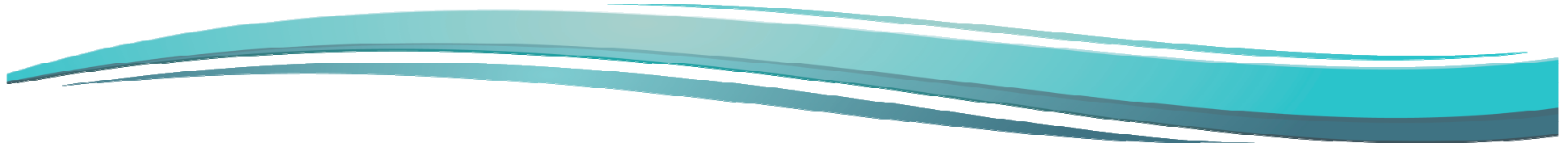
Si deseas recibir formación presencial de manera individual o grupal para incorporar esta técnica a tu vida o añadirla como una maravillosa herramienta en tu trabajo, estamos para ayudarte.

Escríbenos o contacta con nosotros en

mundomelicitycentro@gmail.com

Tfno Contacto: 695 23 90 23

- **FORMACION BASICA** (NIVEL I)
- **FORMACION AVANZADA** (NIVELES II,III Y REIMPRONTA MATRICIAL)
- **CONSULTA PRIVADA**

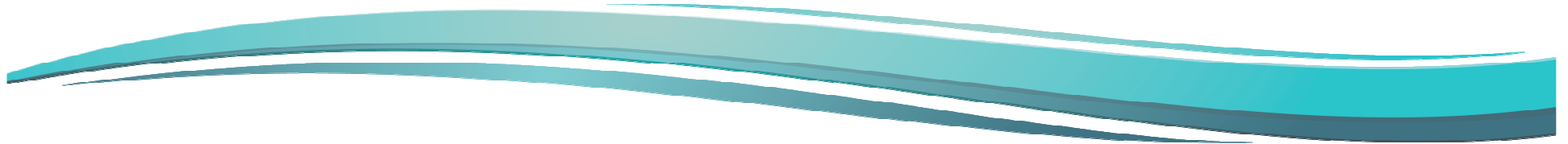


mundomelicitycentro@gmail.com

Tfno Contacto: 695 23 90 23

FORMACION BASICA (NIVEL I)

- Dirigido a toda persona interesada en conseguir una buena herramienta para su propio crecimiento personal, así como autotratamiento para si mismo, familiares y amigos, y que quieran obtener una sencilla técnica – fácil de utilizar e integrar en sus diferentes disciplinas – y potente en sus resultados.

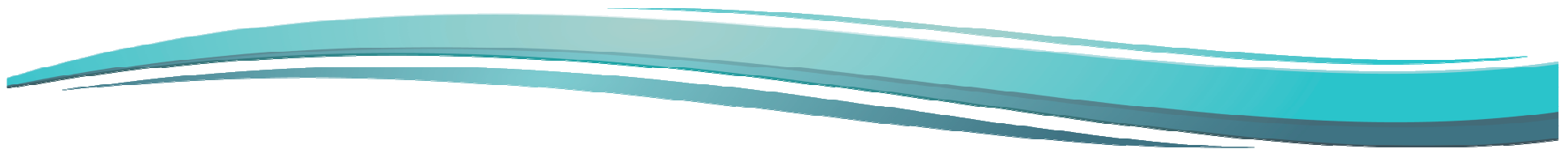


mundomelicitycentro@gmail.com

Tfno Contacto: 695 23 90 23

FORMACION AVANZADA (NIVEL II, III Y REIMPRONTA MATRICIAL)

- Dirigido a terapeutas, asistentes sociales, enfermería, docentes, médicos, psicólogos, psiquiatras, etc. que deseen aplicar estas técnicas para añadir a su trabajo una importante herramienta de desarrollo y sanación.



CENTRO DE CRECIMIENTO PERSONAL

Mundo Melicity

Cursos regulares
Talleres sábados
Terapia individual
Terapia grupal

TERAPIA GESTALT

TERAPIA DE LIBERACION
EMOCIONAL

RISOTERAPIA
ACUPUNTURA

CHIKUNG
PILATES CONSCIENTE

YOGA
Prenatal,
adultos y niños

TERAPIA FAMILIAR SIST.
COCINA VEGETARIANA

PSICOGENEALOGIA
CONSTELACIONES FAMILIARES

MEDITACION
DIBUJO MEDITATIVO

BARRIO DEL PILAR,
CALLE SANTIAGO 54, 2º A
TFNO: 695239023
dibujomeditativo@gmail.com



MundoMelicity Cursosytalleres

<http://dibujomeditativo.wix.com/centromundomelicity>

